

127. LA FLOR

OBJETIVO: Analizar el impacto de los "mensajes" de otras personas en nuestros sentimientos. Descubrir la fortaleza de la autoestima.

TIEMPO: Duración: 30 Minutos

TAMAÑO DEL GRUPO: Ilimitado

LUGAR: Salón amplio y bien iluminado, acondicionado con sillas que puedan ser movidas con facilidad.

MATERIAL:

Fácil Adquisición

Tres hojas de rotafolio y Marcadores de varios colores para el grupo.

DESARROLLO

- I. El Facilitador solicita tres voluntarios.
- II. El Facilitador pide a los voluntarios que salgan del salón.
- III. El Facilitador explica al grupo que le pedirá a uno de los voluntarios que entre al salón y dibuje en el rotafolio una flor. Durante todo el tiempo que este dibujando, el grupo deberá adoptar una actitud de aceptación positiva y manifestarle mensajes de aliento, apoyo y reconocimiento.
- IV. Terminada la actividad anterior, solicitará que entre el segundo voluntario y le solicitara también que dibuje una flor. Con esta persona el grupo deberá mostrar una actitud de indiferencia.
- V. Terminada la actividad anterior, solicitará al tercer voluntario que entre y que dibuje una flor. Con este último, el grupo deberá mostrar una actitud critica destructiva.
- VI. En sesión plenaria el Facilitador pregunta a cada uno de los voluntarios como se sintió.
- VII. El Facilitador guía un proceso, para que el grupo analice como se puede aplicar lo aprendido a su vida.